

TURNVEREIN DORNHOLZHAUSEN/TS. 1918 E.V.

Ü b u n g s p l a n Herbstferien bis Osterferien (Stand 13.07.2020)



Kinderturnen	Kleinkinderturnen (4 - 5 Jahre)	Di	14:30 - 15:30	Schulturnhalle Grundschule Dornholzhausen Schulstraße 6	
	Kleinkinderturnen (3 - 4 Jahre)	Di	15:30 - 16:30		
	Eltern- und Kindturnen (ab 2 Jahre)	Di	16:30 - 17:30		
	Kinderturnen (9 - 12 Jahre)	Fr	14:30 - 16:00		
	Kinderturnen (5 - 8 Jahre)	Fr	16:00 - 17:30		
Gymnastik	Rücken fit!	Mo	19:45 - 20:45		Vereinshaus Dornholzhausen
	Body Workout (Ganzkörpertraining) Gruppe 1 und 2	Di	19:35 - 20:35		
	Wirbelsäulen-Funktionsgymnastik	Mi	18:30 - 19:30		
	Haltung und Bewegung	Mi	19:30 - 20:30		
	Seniorengymnastik Gruppe 1	Do	10:00 - 11:00		
	Seniorengymnastik Gruppe 2	Do	11:15 - 12:15		
Zumba Erwachsene	Zumba Erwachsene Donnerstag (Zusatzbeitrag 3,00 € je Monat)	Do	20:00 - 21:00	Schulturnhalle Grundschule Dornholzhausen Schulstraße 6	
	Zumba Erwachsene Freitag (Zusatzbeitrag 3,00 € je Monat)	Fr	19:00 - 20:00		
Zumba Kinder	ZumbaKids (ca. 4 - 5 Jahre)	Do	16:45 - 17:30		
	ZumbaKids (ca. 6 - 7 Jahre)	Do	17:30 - 18:15		
	ZumbaKids (ab ca. 8 Jahre)	Do	18:15 - 19:00		
Jazz & Schau	Tanzen Modern, Show und Jazz mit HipHop (11 - 15 Jahre)	Do	19:00 - 20:00		
Leichtathletik Erwachsene	Aktiven- und Seniorentaining	Mo	18:00 - 19:30		
	Jedermann- und Sportabzeichen-Training	Fr	17:30 - 19:00		
Leichtathletik Schüler	Schülerinnen und Schüler Gruppe 1 (5 - 8 Jahre)	Mo	16:00 - 17:00		Haus Luise oder im Wald
	Schülerinnen und Schüler Gruppe 3 (10 - 13 Jahre)	Mo	17:00 - 18:00		
	Schülerinnen und Schüler Gruppe 2 (8 - 10 Jahre)	Di	17:30 - 18:30		
	Schülerinnen und Schüler Gruppe 4 (ab 13 Jahre)	Di	18:30 - 19:30		
	Schülerinnen und Schüler Gruppe 4 (ab 13 Jahre) Zusatztermin	Mi	17:30 - 18:30		
	Schülerinnen und Schüler (ab 10 Jahre)	Sa	12:00 - 13:30		
Ballsport	Ballspiele für Jungen (5 - 8 Jahre)	Mi	15:30 - 16:30	Schulturnhalle Grundschule Dornholzhausen Schulstraße 6	
Tischtennis	Tischtennis für Mädchen und Jungen (9 - 11 Jahre)	Mi	16:30 - 17:30		
Badminton	Badminton (ab 16 Jahre)	Mi	20:30 - 22:00		
Tanzen	Gesellschaftskreis Tanzen für Paare	Fr	20:15 - 21:45		
Walking und Nordic-Walking	Nordic-Walking ab Turnhalle	Mo	09:00 - 10:15		
	Nordic-Walking für Senioren ab Turnhalle	Mo	15:30 - 16:30		
	Walking ab Turnhalle	Do	09:00 - 10:15		
	Walking Ü30	Mi	19:00 - 20:00		
Volleyball	Volleyball - Mixed	Mi	20:00 - 22:00		Sporthalle Hölderlinschule
Lauftreff	Gemeinsam Joggen	Mo	19:00 - 20:00		Dornholzhäuser Dorn
Yoga	Hatha-Yoga (Zusatzbeitrag 10,00 € je 1,25 Stunden)	Mo	17:30 - 18:45	„Haus Luise“	
	Yoga & Wellness (Zusatzbeitrag 12,00 € je 1,5 Stunden)	Mo	19:30 - 21:00	Eingang Lindenallee	

***Anderung der Übungszeiten bleiben vorbehalten und werden rechtzeitig bekannt gegeben.
Die verantwortlichen Übungsleiter und ihre Kontaktdaten finden sie auf unserer Homepage.***

www.turnverein-dornholzhausen.de