Turnverein Dornholzhausen / Ts. 1918 e.V.

Trainingsplan Herbstferien bis Osterferien (Stand 29.10.2026)

Ballsport	Badminton (ab 16 Jahre)	Mi	20:30-22:00	GS
	Ball-Movement & Games für Jungen (5-11 Jahre)	Mi	15:30-16:15	GS
	Tischtennis (9-14 Jahre)	Mi	16:15-17:00	GS
	Volleyball Erwachsene (Mixed) "Schmetterlinge"	Di	20:00-22:00	HS
	Volleyball Erwachsene (Mixed) "Schmetterlinge"	Do	20:00-22:00	HS
	Volleyball Erwachsene (Mixed) "Goldene Zwanziger"	Mi	20:00-22:00	HS
	Volleyball Erwachsene (Mixed) "Goldene Zwanziger"	Fr	20:00-22:00	HS
Gymnastik	Body Workout Gruppe 1	Di	18:30-19:30	GS
	Body Workout Gruppe 2	Di	19:30-20:30	GS
	Haltung und Bewegung	Mi	19:30-20:30	GS
	Jumping Fitness Erwachsene	Mo	20:30-21:30	GS
	Seniorengymnastik Gruppe 1	Do	09:15-10:15	VS
	Seniorengymnastik Gruppe 2	Do	10:25-11:25	VS
	Seniorengymnastik Gruppe 3	Do	11:35-12:35	VS
	Body fit	Mi	18:30-19:30	GS
	Rücken fit	Mo	19:30-20:30	GS
	Gesundheitssport in der Natur	Sa	10:00-11:30	DD
Lauftreff	Gemeinsam Joggen	Mo	19:30-20:30	DD
Leichtathletik	Schüler*innen Gruppe 1 (5 - 9 Jahre)	Di	16:15-17:15	SZ
	Schüler*innen Gruppe 2 (10 - 13 Jahre)	Di	16:15-17:30	SZ
	Schüler*innen Gruppe 3 (14 - 16 Jahre)	Di	17:30-18:45	SZ
	Schüler*innen Gruppe 4 (ab 17 Jahre)	Di	18:45-20:15	SZ
	Schüler*innen Gruppe 3 + 4, Zusatztermin	Mi	17:30-20:00	SZ
	Wettkampfgruppe (10 - 13 Jahre)	FR	17:30-18:30	SZ
	Wettkampfgruppe (ab 14 Jahre)	FR	17:30-20:00	SZ
	Seniorentraining Jedermann	Mo	18:00-19:30	GS
	Senioren- & Sportabzeichentraining Jedermann	Fr	17:30-19:00	GS
Kinderturnen	Kleinkinderturnen (5 - 6 Jahre)	Di	14:30-15:30	GS
	Kleinkinderturnen (3 - 4 Jahre)	Di	15:30-16:30	GS
	Eltern- und Kind-Turnen (ab 2 Jahre)	Di	16:30-17:30	GS
	Kinderturnen für Mädchen ab (2. Schulklasse)	Fr	14:30-16:00	GS
	Ninja Parcours (für Mädchen und Jungen 7 - 15 Jahre)	Mi	17:00-18:30	GS
	Ninja Parcours (für Mädchen und Jungen 7 - 11 Jahre)	Fr	16:25-17:30	GS
Tanzen	Tanzkreis für Paare (Zusatzbeitrag 5€/Monat)	Fr	20:15-22:00	GS
	Tanzkreis Paare - Grundlagenkurs	Di	20:30-21:30	GS
	Tanzkreis freies Training	Mo	18:00-19:30	PS
	Solo-Tanzen in der Gruppe (Anfänger)	Mo	17:00-17:45	AU
	Solo-Tanzen in der Gruppe 1	Mo	18:00-19:00	AU
	Solo-Tanzen in der Gruppe	Mo	19:00-20:30	AU
	ZumbaKids und Schautanz (10 - 15 Jahre)	Do	18:45-19:45	GS
Walking	Nordic-Walking	Mo	09:00-10:15	GS
	Nordic-Walking für Senioren	Mo	15:30-16:30	GS
	Walking Ü30	Mi	18:30-19:30	DD
Yoga	Hatha-Yoga (Zusatzbeitrag 18 €/Monat)	Mo	17:30-19:00	KT
	Hatha-Yoga (Zusatzbeitrag 18 €/Monat)	Mo	19:30-21:00	KT
	Hatha-Yoga (Zusatzbeitrag 18 €/Monat)	Di	18:00-19:30	LÖ
Zumba	ZumbaKids (4 - 6 Jahre)	Do	16:45-17:40	GS
	ZumbaKids (6 - 10 Jahre)	Do	17:45-18:40	GS
	Zumba Erwachsene (Zusatzbeitrag 3€/Monat)	Do	20:00-21:00	GS
	Zumba Erwachsene (Zusatzbeitrag 3€/Monat)	Fr	19:00-20:00	GS

Trainingsort bzw. Treffpunkt:

GS = Grundschule Dornholzhausen, Turnhalle
VS = Vereinshaus Dornholzhausen
KT = KiTa Dornholzhausen, Bertha-v.Suttner-Straße
HS = Hölderlinschule, Turnhalle
LÖ = Räumlichkeit Löwenzahn, Dornholzhäuser Str. 60
SZ = Sportzentrum Nord West
DD = Treffpunkt Dornholzhäuser Dorn
PS = Peter Schall Haus
AU = Grundschule Aula

Änderungen der Trainingszeiten bleiben vorbehalten und werden rechtzeitig bekannt gegeben.

Weitere Infos und Kontaktdaten der Übungsleiter unter ***www.turnverein-dornholzhausen.de***